

SPRAWDZ CZY TY LUB KTOŚ Z TWOJEGO OTOCZENIA DOSWIADCZA PRZEMOCY

Wiele osób doznaje przemocy w rodzinie. Jest to trudny i bolesny problem. Poniższe pytania mogą Ci pomóc sprawdzić czy Ty lub ktoś z Twojego otoczenia doświadcza przemocy.

	TAK	NIE
1. Czy partner mówi Ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie?		
2. Czy partner ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz?		
3. Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera?		
4. Czy partner stale krytykuje Twoją osobę (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)?		
5. Czy partner mówi Ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz?		
6. Czy partner nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną?		
7. Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałeś kontakt z przyjaciółmi, rodziną?		
8. Czy kiedykolwiek partner popychał Cię, policzkował, szarpał?		
9. Czy kiedykolwiek partner Cię dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce?		
10. Czy partner groził Ci nożem, siekierą, bronią palną?		
11. Czy groził Ci, że Cię zabije lub dotkliwie zrani?		
12. Czy jesteś z partnerem, bo mówi Ci, że cię zabije, jeśli od niego odejdiesz?		
13. Czy kiedykolwiek byłeś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego?		

- 14.** Czy partner obwinia Cię za swoje agresywne zachowanie, mówi Ci, że wszystkiemu ty jesteś winna?
- 15.** Czy partner zmuszał Cię do pożycia seksualnego?
- 16.** Czy partner zmusza Cię do uprawiania praktyk seksualnych, które Ci się nie podobają?
- 17.** Czy partner straszył Cię, że pobije twoje przyjaciółki, jeśli będą próbowały Ci pomóc?
- 18.** Czy partner zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ich dawać?
- 19.** Czy partner zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący Twój sprzeciw?
- 20.** Czy partner grozi, że zabierze ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom), jeśli nie będziesz mu posłuszna?
- 21.** Czy Twój partner przeprosza Cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak Cię pobił?
- 22.** Czy często popadasz w depresję?
- 23.** Czy miewasz myśli samobójcze?
- 24.** Czy ostatnio chorujesz częściej, niż zwykle?
- 25.** Czy czujesz się zagrożona w swoim domu?