

## DEFINICJA I RODZAJE PRZEMOCY

### I PRZEMOC

---

...to zamierzone i wykorzystujące przewagę siły działanie przeciwko drugiej osobie, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

### II PRZEMOC CHARAKTERYZUJE SIĘ TYM, ŻE:

---

- **JEST/INTENCJONALNA**

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

- **SIŁY/SA/NIERÓWNOMIERNE**

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą.

- **NARUSZA/PRAWA/I/PRAWA/OSOBISTE**

Sprawca wykorzystuje przewagę sił, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności cielesnej, godności, szacunku itd.)

- **POWODUJE/CIERPIENIE/I/BÓL**

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ma mniejsze zdolności do samoobrony.

### III RODZAJE PRZEMOCY

---

RODZAJE PRZEMOCY	KATALOG ZACHOWAŃ
<b>PRZEMOC FIZYCZNA</b>	popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, inne...
<b>PRZEMOC PSYCHICZNA</b>	wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucenie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie,

	upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, inne...
<b>PRZEMOC SEKSUALNA</b>	wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot, i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, inne...
<b>PRZEMOC EMOCJONALNA</b>	odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokojenie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, inne...